

Nekaj splošnih nasvetov za izvajanje pouka.

Vedno si pripravi vse potrebščine za posamezno uro. Obleči se, pripravi si kozarec z vodo.

Konec šolskega dne učno mesto pospravi.

Popoldan tudi nameni nekaj časa za učenje.

Vaje in naloge izpolnjuj sproti, da se ti ne nabere preveč. Sproti tudi vračaj svoje delo profesorjem.

Med posameznimi urami si vzemi trenutek za sprostitev. Vstani naredi kakšno vajo:

https://www.youtube.com/watch?v=n_xptEnz6Z8

<https://www.youtube.com/watch?v=afMOUmOynRI>

s priloženimi vajami, se boste razgibali, malo sprostili nasmejali in poskrbeli za stimulacijo leve in desne strani možganov.

Napravi si dnevni ali tedenski načrt učenja, ki nam daje občutek, da situacijo obvladujemo.

Pred začetkom učenja ali videokonference si uredi svoje mesto za učenje tako, da te nič ne moti (hrup, glasba, televizija, telefon...) Imej na mizi oz. pri sebi vse, kar potrebuješ za učenje (zemljevid, slovar, pisala, ravnila, ...) Prižgi kamero, saj tako pomagaš negovati občutek skupine in povezanosti.

Lahko prebereš še nekaj nasvetov za bolj učinkovito učenje. Vabim te, da jih preizkusiš.